**제목 : 중동호흡기증후군(MERS) 예방 및 관리 지침 안내**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

수강생 여러분 안녕하십니까?

국내의 **중동호흡기증후군**(MERS, Middle East Respiratory Syndrome) 확진 및 의심환자가 증가함에 **따라 감염병 위기경보 ‘주의’ 단계로** 불안감이 가중되고 있는 상황입니다. 특히 학교는 많은 수의 학생들이 밀집되어 생활하기 때문에, 더욱 긴장하고 있으며, 감염병 예방관리에 철저를 기하고, 학교 내 확산에 대비 하고자 합니다. **학교 내 중동호흡기증후군(MERS) 예방 및 관리사항 및 가정에서의 협조사항**을 참조하시어 **적극 협조**하여 주시기 바랍니다.

▣ **학교에서의 조치사항** ▣

**1. 보건교육 실시 및 예방 및 관리 조치 강화**

- SNS나 인터넷, 언론 등 부정확한 정보에 의한 혼란이 야기되지 않도록 중동호흡기증후군(MERS) 관련 질병정보 및 개인위생수칙에 대한 철저한 교육 실시

- 손 씻기 교육 및 기침예절 교육 등 개인위생 관리 교육 강화 실시

- 조회시간에 각반 교실에서 체온 체크하여 발열여부 확인 실시

(37.5도 이상 귀가조치 및 진료안내)

- 중동호흡기증후군(MERS) 예방 및 관리 캠페인 실시

- 각 반 손 소독제 배부

- 교내 소독 실시

|  |
| --- |
| **※ 발열확인에 따른 출결 조치사항 ※** **- 37.5도 이상의 발열 있는 경우 귀가 조치, 가정에서는 임의로 의료 기관을 방문하지 말고, 메르스 콜센터 (043-719-7777)에 연락해서 의료진이 방문 할 때까지 가정에서 기다리기 또는 120번이나 관할 보건소와 협의 후 행동하도록 함.**- 의료진 방문 결과에 딸 격리 또는 검사가 필요한 학생에 대하여 즉시 ‘등교중지’ 실시- 위 지침은 ‘교육부 메르스 학교 대응 매뉴얼’에 의거 함. |

**▣ 가정에서의 협조사항 ▣**

1. 가족 중 최근 중동지역 및 감염병원, 인근지역 다녀온 사실이 있는 경우 또는 질병관리본부에 의해 격리 대상자임을 통보 받았을 경우 반드시 학교에 알려야 합니다.

2. 메르스 의심 증상 발생 즉시 학교 및 보건소에 신고해야 합니다.

**3. 손 소독제와 마스크를 구비하여 필요 시 학생들이 사용할 수 있도록 합니다.**

4. **손 씻기** 등 개인위생수칙을 준수 : **1830(하루 8번 30초 이상) 손 씻기**

5. **사람이 많이 붐비는 장소 (백화점, 마트, 극장, PC방 등)와 병문안은 가급적 자제합니다.** **특히 유,초,중,고등학생을 동반한 병문안은 하지 않도록 합니다.**

6. **중동지역 여행을 다녀온 후 14일 이내에 발열이나 호흡기증상이 있는 경우에는 거주지 보건소에 신고 후 즉시 의료기관에서 진료 받아야 합니다**. (중동지역 여행 학생은 검역법 15조에 따라 검역 감염병 의심자에 대한 감시로 등교중지에 따른 14일간 자가 격리를 합니다.)

7. 면역력 강화를 위해 골고루 잘 먹고, 충분한 수면, 휴식하고 과도한 신체활동은 피합니다.

8. 메르스 관련 잘못된 정보에 동요되지 않아야 합니다.

**▣ 중동호흡기증후군(MERS), 꼭 알아야 할 10가지 ▣**

|  |
| --- |
| 1. **(정의)** 메르스는 중동에서 발생된 급성 호흡기 감염병으로 신종 **코로나 바이러스**가 원인입니다.2. **(증상)** **발열, 기침, 호흡곤란** 등 일반적인 호흡기 증상 외에도 메스꺼움, 구토, 설사 등이 있을 수 있습니다.3. **(전염)** 증상은 감염 후 **최소 2일에서 14일 사이**에 나타나며, 증상이 나타나기 전에는 전염력이 없는 것으로 알려져 있습니다.4. **(전파)** 일반적으로 **2M 이내에서** 기침, 재채기를 할 경우 나오는 분비물로 전파 됩니다.5. **(예방)** 자주 **비누로 손을 씻고**, 씻지 않은 손으로는 **눈, 코, 입을 만지지 않아야** 하며, 기침할 때 입과 코를 휴지로 가리고, 발열이나 기침이 있는 사람과는 접촉을 피하여야 합니다.6. **(자가격리)** 환자와 밀접한 접촉을 한 경우, 증상이 없더라도 보건소에 연락하고 가족과 주변사람을 위해 접촉일로부터 **14일간 자가 격리**를 해야 합니다.7. **(진로)** 환자와 밀접 접촉을 하였거나, 중동지역을 방문한 후 14일 이내에 메르스 **의심 증상**이 있으면 **의사의 진료**를 받아야 합니다.8. **(진단)** 메르스는 가래, 기관지 세척액의 유전자를 검사(RT-PCR)하여 진단합니다.9. **(치료)** 환자는 증상에 따라 치료를 받게 되며, 중증의 경우에는 인공호흡기, 혈액투석 등 집중 치료를 받습니다.\* 증상과 발열이 48시간 이상 없고, 유전자검사 결과가 24시간 간격으로 2회 음성인 경우 퇴원10. **(장비)** 의료진은 손 씻기, 일회용 가운과 장갑, N95 마스크, 눈 보호 장비를 갖추어야 합니다. |